

Smoothie de chocolate

Información Nutricional	Unidad	Aporte nutricional por	Por porción (2)
Contenido energético	kcal	1074	537
	kJ	4,493.6	2,246.8
Hidratos de carbono	kcal	182.8	91.2
Hidratos de carbono	g	45.7	22.8
Azúcares	g	21.2	10.6
Fibra	g	9	4.5
Proteínas	kcal	149.2	74.4
Proteínas	g	37.3	18.6
Lípidos	kcal	732.6	366.3
Lípidos	g	81.4	40.7
Colesterol	g	0	0
Grasa saturada	g	35.3	17.6
Sodio	mg	359.3	179.6



Consejo nutricional: